
JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

UPAYA PENINGKATAN KESADARAN MASYARAKAT (PHBS) DI RT 003/ RW 004 GANG PELITA DUSUN INDAH RAYA DESA SUI RAYA KABUPATEN KUBU RAYA TAHUN 2017

Melyani^a, Dwi Anita Natalia RN^b

Akademi Kebidanan Panca Bhakti Pontianak
Email korespondensi : akbidpbpontianak@gmail.com

Abstrak

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan masyarakatnya. Tujuan untuk mengedukasi warga tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-hari. Metode yang dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan menggunakan metode penyuluhan. Pada tanggal 2 November 2017 dilaksanakan PKM di RT 003/ RW 004 Gang Pelita Dusun Indah Raya Desa Sui Raya Kabupaten Kubu Raya. Waktu yang dibutuhkan sekitar 60 menit berisi tentang pemberian materi, tanya jawab dan kesimpulan kegiatan, Jumlah peserta yang datang sebanyak 13 orang. Hasil, Warga sekitar RT 003/ RW 004 Gang Pelita Dusun Indah Raya Desa Sui Raya Kabupaten Kubu Raya, memiliki kecenderungan untuk tidak menjaga kebersihan di lingkungan tempat tinggalnya sebagaimana yang sudah sudah. Kesimpulan, dengan dibuatnya pengabdian kepada masyarakat ini penulis berharap warga lebih termotivasi untuk melakukan PHBS di lingkungan tempat tinggalnya.

Kata Kunci : Kesadaran, Prilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)

PENDAHULUAN

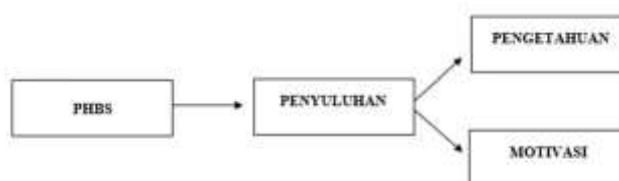
Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan derajat kesehatan masyarakatnya (Dinkes Provinsi Jawa Barat, 2008).

Bidang PHBS yaitu bidang kebersihan perorangan, seperti cuci tangan dengan air bersih yang mengalir dengan sabun, mandi minimal 2x sehari, dan lain-lain. Bidang gizi, seperti makan sayur dan buah tiap hari, mengkonsumsi garam beryodium, menimbang berat badan (BB) dan tinggi badan (TB) setiap bulan, dan lain-lain, memberantas jentik, dan lain-lain.

Manfaat dari PHBS diantaranya adalah setiap rumah tangga meningkat kesehatannya dan tidak mudah sakit. Rumah tangga sehat dapat meningkatkan produktivitas kerja anggota keluarga, dengan meningkatnya kesehatan anggota rumah tangga maka biaya yang tadinya dialokasikan untuk kesehatan dapat dialihkan untuk biaya investasi seperti biaya pendidikan dan usaha lain yang dapat meningkatkan kesejahteraan anggota rumah tangga. Salah satu indikator untuk menilai keberhasilan Pemerintah Daerah Kabupaten/ Kota di bidang kesehatan adalah, meningkatnya citra pemerintah daerah dalam bidang kesehatan, dapat menjadi percontohan rumah tangga sehat bagi daerah lain.

Indikator PHBS mengacu pada pengertian perilaku sehat, indikator ditetapkan berdasarkan area/ wilayah yaitu indikator nasional, indikator lokal spesifik dan indikator PHBS di tiap tatanan. Jenis Perilaku Hidup Sehat terhadap diri sendiri adalah mandi, mencuci rambut, membersihkan hidung, gosok gigi, kesehatan mata, mencuci tangan, memotong kuku, pakai alas kaki, dan belajar makan sehat

METODE



Metode yang dilakukan dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dengan menggunakan metode penyuluhan. Untuk mengedukasi warga tentang pentingnya perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dalam kehidupan sehari-hari, maka dilakukanlah pengabdian kepada masyarakat di RT 003/ RW 004 Gang Pelita Dusun Indah Raya Desa Sui Raya Kabupaten Kubu Raya.

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. HASIL

1. Pada tanggal 2 Oktober 2017 ketua mengajukan proposal pengabdian kepada masyarakat kepada LPPM
2. Setelah melalui proses revisi proposal selanjutnya ketua dan anggota mengajukan surat ijin untuk melaksanakan PKM di RT 003/ RW 004 Gang Pelita Dusun Indah Raya Desa Sui Raya Kabupaten Kubu Raya.
3. Setelah surat disetujui kemudian menentukan tanggal pelaksanaan dan mempersiapkan PKM. Pada tanggal 2 November 2017 dilaksanakan PKM di RT 003/ RW 004 Gang Pelita Dusun Indah Raya Desa Sui Raya Kabupaten Kubu Raya. Waktu yang dibutuhkan sekitar 60 menit berisi tentang pemberian materi, tanya jawab dan kesimpulan kegiatan.
4. Jumlah peserta yang datang sebanyak 13 orang.
5. Peserta yang hadir diminta untuk mengisi daftar hadir
6. Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang PHBS diharapkan masyarakat dapat meningkatkan kesadaran untuk melakukan PHBS di lingkungan sekitar tempat tinggalnya.

B. PEMBAHASAAN

Warga sekitar RT 003/ RW 004 Gang Pelita Dusun Indah Raya Desa Sui Raya Kabupaten Kubu Raya, memiliki kecenderungan untuk tidak menjaga kebersihan di lingkungan tempat tinggalnya sebagaimana yang sudah sudah. Hal ini disebabkan kurangnya kesadaran dan peduli terhadap lingkungan tempat tinggalnya. Selain itu juga tidak adanya dorongan motivasi untuk menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggalnya.

Proverawati, A., & Rahmawati, E. (2012). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Suryaningsih. (2014). Cara Cuci Tangan yang Benar. Diakses dari <http://www.readersdigest.co.id/sehat/info.medis/cara.cuci.tangan.yang.benar/005/001/260>. Pada tanggal 16 April 2017.

KESIMPULAN

Setelah mendapatkan penyuluhan warga sangat antusias dan berharap bahwa kegiatan ini dapat rutin berlangsung. Dari masukan warga tersebut tim sangat mengapresiasi keinginan dari warga dan akan berusaha mewujudkan harapan ibu hamil. Terutama untuk mengadakan kegiatan ini kembali.

Sehingga dengan dibuatnya pengabdian kepada masyarakat ini penulis berharap warga lebih termotivasi untuk melakukan PHBS di lingkungan tempat tinggalnya

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih para dosen pengabdian disampaikan kepada Akademi Kebidanan Panca Bhakti atas dukungan dana pengabdian kepada masyarakat a serta peran masyarakat sekitar RT 003/RW 004 Gang Pelita yang telah berpartisipasi dalam pengabdian ini sehingga pengabdian ini berjalan lancar

REFERENSI

Anik, M. (2013). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*. Jakarta: Trans Info

Dewi. (2007). *Sekolah Anda Sekolah Sehat*. Diakses dari <http://www.dinkesntt/media/swara20pep/swara20pep20052020for20web.pdf>. Pada tanggal 10 April 2017.

Diana, F. M., Susanti, F., & Irfan, A. (2014). Pelaksanaan Program Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di SD Negeri 001 Tanjung Balai Karimun. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol. 8, No. 1. p-ISSN : 1978-3833, e-ISSN: 2442-6725. Diakses dari : jurnal.fkm.unand.ac.id/index.php/jkma/article/view/123/128. Pada Tanggal 14 April 2017